

Velkommen til
foreldremøte
11.03.26





Til informasjon

- Branntilsyn – kommunen arbeidar med korleis dei skal løysa dette.
- Ny helsesjukepleiar, Kristin Trodahl, starta hjå oss i går. Ho skal vera på Hognestad skule kvar tysdag.
- Kristin Sando, blir ny SFO-leiar frå hausten av.
- Det blir skulegudsteneste for elevane onsdag før påske (25.03) i Time kyrkje. Det blir alternativt opplegg på skulen for dei som ønsker det.

Digital praksis



Kva seier skjermbruksutvalet?

- Rapport kom november 2024
 - Å bruke skjermer kan gjøre det vanskeligere å sovne og gi dårligere søvn.
 - Egenskaper ved sosiale medier kan føre til dårligere psykisk helse.
 - Skjermbruk kan utfordre barn og unges konsentrasjon og læring.



Kva betyr det?

- [Barn 6–12 år bør begrense skjermbruk til maksimalt 1–1,5 time daglig på fritiden, gjerne mindre – Helsedirektoratet](#)

Skulen sitt digitale mandat

- Digitale ferdigheiter inneber å utvikla digital dømmekraft, som å tileigna seg kunnskap og gode strategiar for nettbruk, kjeldekritikk og personvern. Elevane skal læra å bruka digitale verktøy føremålsteneleg og forsvarleg for å løysa praktiske oppgåver, samt utvikla evna til kritisk tenking og refleksjon.
- I praksis medfører dette at digitale verktøy skal integrerast i undervisninga på ein måte som fremmar skaparglede, engasjement og utforskartrong. Skulen skal førebu elevane på deltaking i eit demokratisk samfunn og arbeidsliv, der digitale ferdigheiter er ein viktig del av kompetansen dei treng.

Kjelde: [Strategi for digital kompetanse og infrastruktur i barnehage og skole](#)



Digital praksis i oppvekst

- Time kommune sin plan for [Digital praksis i oppvekst](#) gjeld frå i januar 2026. Den er knyta til:
 - Skjermbruk
 - Psykisk helse
 - Konsentrasjon og læring

Korleis skal føresette involverast?



Skulen gjev støtte til foreldre som treng hjelp med bruk av våre kommunikasjonsplattformer



Plan for [digital praksis i oppvekst](#) skal vera lett tilgjengeleg



Eigne tema på foreldremøte (skjermbruk, psykisk helse, konsentrasjon og læring)



Skulen skal leggja til rette for innsikt i program som vert nytta i undervisninga



Føresette skal ha tilgang til elevane sitt brukarnamn og passord





Digital tryggleik

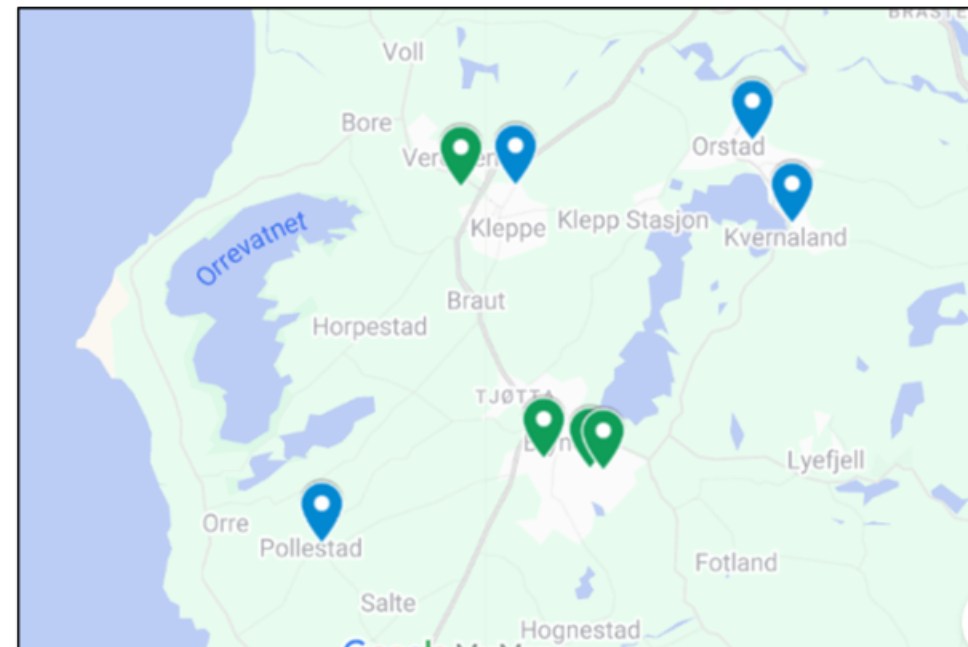
Innheld blant anna:

- Alle nettressursar på 1.-4.trinn skal vera whitelista.
- Alle nettressursar til elevane på 5.-10.trinn skal vera blacklista.
- Elevane på 1.-2.trinn skal ikkje ha med seg iPad heim.
- Elevane på 3.-4.trinn har med seg iPad heim kun når dei skal arbeida med visse lekser.
- iPad til elevane på 1.-7.trinn skal oppbevarast på skule i alle feriar.
- Skjerm blir ikkje brukt under måltid i Timeskulen.

Velkommen
til Tove Tangvald
Underhaug



Foreldredrevet nettverk som bidrar til dialog og samarbeid mellom foreldre som ønsker å utsette smarttelefon til etter barneskolen.



“27.02.2025 Til avstemning: “Vedtak om at Smestad skole skal være en smarttelefonfri barneskole innen høsten 2030. Enstemmig vedtatt ved håndsopprekning.”

”Dette innebærer at FAU ønsker at foresatte skal forsøke å forplike seg til å utsette anskaffelse av smarttelefon til elevene mens de går på Smestad skole. 2030 er valgt fordi dette lettere å starte med årets første og andreklassinger, og ganske mye vanskeligere å gjennomføre for alle på høyere trinn. Skolen støtter dette vedtaket varmt, og syns Smestad FAU her går foran med et modig vedtak med tydelig budskap!”

— Smestad skole

“14.10.2025 FAU-vedtak:

Samrøystes vedteke at FAU skal arbeide for at alle barn ved Hornnes barneskule får ei barnsdom utan smarttelefon innan 2030.”

— Hornnes barneskule i Evje og Hornnes kommune

“14.10.2025 FAU-vedtak:

FAU ved Ruseløkka skole fattet FAU-vedtak om at “Ruseløkka skole skal jobbe for å bli en smarttelefonfri barneskole innen høsten 2030. ”

— Ruseløkka skole, Oslo

“04.06.2025 FAU-vedtak:

Årsmøtet vedtar at Rustad skole skal arbeide for at barn ved skolen ikke får smarttelefon mens de går på barneskolen, med visjon om at Rustad skole er en smarttelefonfri skolen innen 2030.

De blå markørene på kartet indikerer at foreldre ved skolen har satt smarttelefonfri barndom på agendaen. De grønne markørene betyr at FAU har fattet et vedtak om å jobbe for smarttelefonfri barneskole innen 2030.

Foreldremøte 11. mars - Klassevis diskusjon

- Kva meiner de at FAU kan gjera for å best støtte opp om god digital praksis for ungane på Hognestad skule?
 - 1) Signere opprop om «smarttelefonfribarndom», og bruke dette som utgangspunkt for å jobbe mot at færrest mogleg grunnskuleelevar har eigen smarttelefon framover.
 - 2) Lage instruksjonar/hjelpearke for foreldrekontakt, som kan brukast mot resten av foreldregruppa til å ta opp reglar og tips rundt aldersgrenser på mobil og anna innhald via skjerm.
-